

美术职业生涯规划书【1】

总述

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为[学习](#)生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，学习生活、社会活动两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。面向未来的准备是计划，所有要求是死要求，是我必须要达到的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以计划的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的中国传媒大学学士学位。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为失败。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取优秀成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对对我人生起到重大作用的准备(这以后会再)说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和三个代表重要思想概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代[文学](#)、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目

管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，乍一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

社会活动规划

这一部分，我会对我四年的政治生活和社会生活做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。

大学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动;并且这些社会活动最好可以与面向未来的准备相适应。

面向未来的准备

在我看来，前面的学习生活和社会生活都是在为面向未来的准备打基础，或者从某种意义上说，二者就是面向未来的准备的一部分。

我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

1、我打算在大一、大二两年完成雅思考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅思的考试。

2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面谈。我希望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神可以打动那位校长，至少希望可以给他留下比较深刻的印象。

3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。

4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生的准备，其他方面的准备还有：

1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。

2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的[经验](#)教训吸收为自己的。

3、一有机会，特别是打工的时候留意身边的经济现象。

4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

重要的一点：如果在四年的生活中有对自己成长有益的什么新的计划，一经验证可行，即可实施，本规划也将相应地被更改。

总结

到这里为止，我的规划就大概完成了。我在这里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还请老师帮忙指出;另外我当自己发现不足也会立刻修正。当然，由于高中时期我是文科班的高材生，可以历史地、客观地看问题，同时负责过学生会的活动，有一定的社会活动经验，因此我自认为这份规划的科学性还是比较高的。下面需要做的事就是按照规划，脚踏实地地做。只有那样，规划才有意义。

美术职业生涯规划书【2】

一、引言

不管是何时，每个人都憧憬着美好的未来，每个人都希望拥有舒适幸福的生活。而当下更是一个竞争激烈并更加现实的时代。将要面对的是许许多多的事与物，挑战与挫折将不断地冲撞自己的理想。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业的有力武器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，将会使自己更加被动。

职业生涯不是几年的功夫，而是几十年的光景，必须面对时代的变迁，在时间的面前谁都是个孩子。艺术设计专业大学生更是要做好自己的职业生涯规划才能有出路。有一份职业生涯规划，对人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。

作为名在小大学生，我必须对自己的职业有所规划，这样才不会使自己在以后应聘时茫然无措。从现在开始我将为未来的挑战准备，制定一份职业生涯的规划书，向黑夜出发去迎接黎明，向未知前进去捕获希望。

二、自我评估

1、个人自身分析：

【1】个人性格分析：性格开朗活泼，熟人在一起就会非常活跃，但和陌生人在一起就会很安静;说话不够稳重，思想单纯，不够成熟!

解决：多长见识，多听讲座，改变自己的怕生的缺点。任何事情的开始：态度是关键!只要自己端正态度，努力学习，一定可以变的更加自信。

【2】个人时间分析：日常生活中，对自己的事情没有一个确定的时间安排，睡眠及学习时间混淆，时间意志力不强!每天大部分时间都在做无用功!

解决：确定每天要做的事情，严格要求自己珍惜每一分每一秒，确定自己的时间观念。学会每天总结，反省自己每天做事情浪费了多少时间。

【3】浮躁：一个人能否实现目标，能否实现理想;关键在于对事情是否有一个冷静的头脑以及是否拥有一个执着的心思坚持下去!解决：戒骄戒糙;不断的自我审视，自我检讨，承认错误面准目标坚持下去!

【4】我的职业爱好：喜欢绘画、听音乐、看电影、逛设计网站。

【5】我的职业能力：对自己喜爱的东西会坚持不懈努力做到最好!

我的优势与劣势

家庭环境分析：我生在农村，从小经历过苦难，我努力奋斗，希望通过我的努力改变我的生活，这就是现实。

学校环境分析：我校是一所多学科综合性大学，百色学院非常重视学生的学习、生活、就业等问题!学校经常会举行专家座谈会、学术交流以及招聘会，为该校学生搭建了良好的人生提升平台。开放式的教育以及浓厚的学习生活气氛，还有丰富多彩的学生活动及校园活动，社会比赛之类的，这些资源就是大学所体现的优势!

社会环境分析：现在的专科生、本科生、硕士生的就业率是递减的，造成这种现象的原因有很多，外在的暂时我们无法改变，我们能改变的是自身的问题。机会是掌握在我们手中，只要把握我们学习的机会，充实自己，好好把握住自己的专业能力!那么这个社会环境将为我造福!

2、艺术设计专业的就业前景

毋庸置疑：本专业是我国正在壮大的专业，当前国内此领域专业能力强人员还是较少的，具有较好的就业前景。毕业生可以从事品牌策划与市场宣传，广告设计、海报招贴设计、包装设计及其他艺术设计等工作，也可以依托扎实的专业理论和技能从事相关的平面设计专业教育、新闻广告媒体等方面的工作。在设计这个行业：艺术设计的前景是不容我们去忽视的，通过我设计的认识到现在为止，在现代生活中，设计的位置越来越重要，

人们借助它开创事业，并且不同行业、不同阶层的人们也都在借助平面设计的方式做宣传，不仅是电视广告，大街小巷随处可见的平面设计广告、海报、招贴等。这就是这个行业在崛起的见证。

(1)从业领域：广告设计公司、印刷公司、装饰公司。

(2)平面设计师的机遇与挑战：中国这个庞大的市场，平面设计专业的就业前景随自己的实力不同而存在差异，工作经验也是一道门槛，需要我们去提高自己的能力，面对全国各地知名院校的毕业生，以及海外回归的优秀学子，设计师这个位置将会有一场硬仗！我们的机会都是平等的，只要有实力，就不怕没有机会。

三、环境评估总结

近年来大学生就业压力日渐增大，那么环境给我们大学生提出了更高的要求。另一方面从我将选择的平面设计这个专业的就业前景来看，需要的是专业能力的提升以及创作的灵感。机会是留给有准备的人，很多事情不在于想法如何，而是在于怎么去行动。因此我会为自己执着的平面设计付出最大的努力。

四、职业定位

我的职业生涯目标

职业目标：将来成为平面设计行业中的优秀成员

职业发展策略：利用 1-3 年时间积累专业技能及工作经验，总结自己

在这段时间所收获的财富，在之后的时间里完成自己的目标。

职业发展路径：跟随自己的灵感，遵循原创，做出有创意的好东西。具体路径：

学习专业知识、积极参加活动；努力奋斗，积累经验，完善自我。

五、计划执行

3 年目标——以优秀的成绩毕业。

2013-2017年在大学生活中努力学习专业知识，从中积累经验，为毕业后的找工作奠定基础。通过英语4级考试，计算机一级考试，普通话考试，获得学士学位，用课余时间锻炼自己的社会实践能力。

5年目标——在一家大的广告公司工作，积累经验

2017年:毕业后我必须在第一时间内找到工作，参加公司培训，了解公司大致状况。结合公司具体情况，了解我的工作岗位。与新同事交流、熟悉，以拓宽人际关系和初步获取职场经验。了解公司的工作模式、工作需求，对照自身，找出距离，争取在这一年内改造自己。做适合这个群体的人。

2018年：始终端正自己的心态，要认真对待自己的工作，虚心求教学习。绝不半途而废，临阵脱逃。

2019年：根据公司对自己两年工作的考核结果，找出差距，努力改进。留意晋升设计师的条件，向这个目标前进。

2020年：不可松懈，要继续学习，阅读相关的专业知识，拓宽自己的知识面，学无止境。保持一颗谦虚、感恩的心。

2020年：总结这五年中自己的收获，是否对自己的状态满意，如果不如意那就放松一下，调整心态去完善自己。如果满意现在应该达到的状态，那就接着更高的目标前进。

10年目标(2020---2025)脚踏实地，总结经验——成为公司的设计总监。

这个阶段，需要的是耐力，需要的是经验，需要的是人脉等!这个时候将成为我人生大的转折点的时候，这将是十年努力的成果。

六、结束语

一个人没有了对自己的职业生涯规划，对自己的目标不清晰，就是一只汪洋大海里的小船，失去的[指南针](#)，没有了方向。那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的理想。你愿意为此全力以赴，那么你就可能获得成功。今天你站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。

